Jeśli twój pies:

* prezentuje zachowania agresywne w stosunku do ludzi i zwierząt;
* załatwia swoje potrzeby fizjologiczne w domu;
* nadmiernie wokalizuje (szczekanie, wycie, skomlenie)
* ma problemy z separacją;
* przejawia fobie dźwiękowe (np. boi się burzy czy fajerwerków);
* nadmiernie broni dostępu do zasobów (broni jedzenia, miski, dostępu do miejsca czy właściciela);
* wygryza lub wylizuje sierść, co prowadzi nawet do powstawania ran, goni własny ogon, kręci się w kółko;
* jest apatyczny, wykazuje brak apetytu, nie chce się bawić;
* prezentuje nadmierną lękliwość, strach przed ludźmi czy innymi zwierzętami;
* jest nadmiernie ponudzony;
* prezentuje często zachowania kopulacyjne;

Jeśli twój kot:

* załatwia się poza kuwetą;
* znaczy meble i ściany moczem;
* prezentuje zachowania agresywne wobec opiekuna lub innych zwierząt;
* nadmiernie wokalizuje (uporczywie miałczy);
* silnie wylizuje się, co prowadzi do wyłysień oraz do powstawania ran;
* zbyt dużo śpi i jest apatyczny (zbyt długo przebywa w jednym miejscu) bądź jest silnie pobudzony;
* traci apetyt lub odwrotnie, je bardzo łapczywie.
* Prezentuje zachowania kompulsywne i stereotypie

Wówczas należy skontaktować się z behawiorystą, celem przeprowadzenia konsultacji behawioralnej. Na czym ona polega?

Głównym celem moich terapii jest wypracowanie u zwierzęcia prezentującego zaburzenia, jak największą ilość zachowań adaptacyjnych, które rozwiną jego kompetencje, większą niezależność, oraz pewność siebie. Wszystkie te elementy sprzyjają poprawie samopoczucia zwierzęcia, co z kolei znacznie usprawnia funkcjonowanie w środowisku w jakim żyje.

Moje terapie zaczynam od dokładnej analizy procesów emocjonalnych i neurohormonalnych. Analiza ta w znacznym stopniu pomaga przede wszystkim właścicielom zwierząt zrozumieć, co dzieje się z ich pupilami, w czasie prezentowania niepożądanych zachowań.

To zrozumienie staje się podstawą do dalszej pracy terapeutycznej. Właściciele podczas takiej terapii poznają narzędzia, dzięki którym, uczą się jak można modyfikować zachowania niepożądane, uzyskując przy tym pozytywne efekty.

Swoją pracę terapeutyczną opieram na trzech głównych założeniach, jakimi są:

* wyuczenie w zwierzęciu zachowań deficytowych,
* generalizowanie i utrzymywanie efektów terapii w czasie,
* redukowanie zachowań niepożądanych.

**Pierwsze spotkanie**

Zwykle trwa około 2 godzin. Najczęściej odbywa się w domu właściciela zwierzęcia, po to by przyjrzeć się jego codziennemu życiu i ustalić, co powoduje u zwierzęcia jego zaburzenia w zachowaniu.

Behawiorysta zbiera informacje, które będą potrzebne do opisania i zrozumienia przypadku oraz do przygotowania indywidualnego planu terapii.

Na pierwszym spotkaniu właściciel dostaje już sporo uwag i ustnie ustalony wstępny plan pracy. Zapoznaje się z tym, jak przeciwdziałać zachowaniom niepożądanym. (np. zapobiec zachowaniom agresywnym czy zminimalizować nadmierny lęk zwierzęcia wobec innych ludzi czy zwierząt).

Następnie w przeciągu trzech dni, właściciel psa lub kota dostaje w wersji elektronicznej szczegółowy plan terapii który później sukcesywnie realizuje w stałym kontakcie z behawiorystą. Plan ten jest wzbogacony o opracowaną indywidualną dietę oraz program zabawy i relaksacji pupila.

**Drugie spotkanie**

Może przebiec już w dowolnie ustalonym wspólnie miejscu i czasie. Spotkanie to ma na celu omówienie wyników realizowanej terapii oraz wprowadzeniu ewentualnych zmian, w celu uzyskania większych efektów niniejszej pracy.

Terapia behawioralna nie zawsze oparta jest o farmakoterapię. Często w swojej pracy, wykorzystuję również inne narzędzia, takie jak feromonoterapię, aromaterapię, masaż, ziołolecznictwo czy owijanie ciała psa (owijanie ciała psa dzięki naciskowi w różnych miejscach ciała, poprawia krążenie, ogranicza napięcie czy działa wręcz uspakajająco. Jednym zdaniem, wpływa na równowagę emocjonalną psa).

Zdarza się, że w niektórych przypadkach wystarczy odpowiedni trening i wspólne wypracowanie alternatywnych zachowań, by zwierzę wróciło do stanu równowagi emocjonalnej a w domu znów zapanował ład, spokój i harmonia.

**Jaki jest koszt terapii behawioralnej?**

Całościowy program terapii obejmujący standardowo dwa spotkania, wynosi 180 zł.

* pierwsze spotkanie to koszt rzędu 100 zł.
* drugie spotkanie kosztuje 80 zł.

Jednorazowa porada behawioralna kosztuje 100 zł.

**Dlaczego tak drogo?**

Jeśli zadajesz sobie to pytanie i rozważasz, czy warto wydać te pieniądze na terapię behawioralną dla swojego psa czy kota, wystarczy że obliczysz ile kosztują Cię straty, jakie poniosłeś w wyniku niepożądanego zachowania twojego pupila.

Przelicz ile kosztują Cię zniszczone meble w wyniku gryzienia psa lub znaczenia moczem kota? Ile kosztują Cię pretensje sąsiadów o to, że Twój pies jest nieznośny podczas Twojej nieobecności? W końcu, jakie konsekwencje poniesiesz w wyniku prezentowania agresywnego zachowania zwierzęcia?

Aby w domu zapanował znowu spokój i harmonia, terapia jest często jedynym rozwiązaniem dla wielu problematycznych sytuacji i sprzyja rozwiązywaniu wielu problemów wynikających z zaburzeń w zachowaniu twojego zwierzęcia.